



Totti Soccer Inclusive

Progetto di gioco calcio per bambini e ragazzi con disturbi del neurosviluppo

La S.S.D. Totti Soccer School organizza nella stagione sportiva 2023/2024, corsi di gioco calcio per bambini e ragazzi con disturbi del neurosviluppo. Il progetto "Totti Soccer Inclusive", in essere presso la società dal 2006, propone attività di gioco calcio per atleti disabili con l'obiettivo di creare esperienze di inclusione con i coetanei appartenenti ai gruppi della scuola calcio e dell'agonistica. Totti Soccer Inclusive è un percorso di crescita e valorizzazione dell'inclusione in cui, partendo dall'ottica dello sport visto come fondamentale strumento per educare alla crescita nel rispetto delle diversità dell'altro e considerandolo come un diritto di tutti, si vuole dare a ciascuno la possibilità di vivere un'esperienza di gioco calcio finalizzata alla crescita personale, sociale e relazionale di tutti i partecipanti. Nel corso di questi anni di attività del progetto, è stata creata una rete di relazione e scambio di esperienze con molte realtà del territorio che si occupano di gioco calcio, disabilità ed inclusione. Questo ci ha permesso di prendere parte a varie manifestazioni, iniziative e tornei che hanno visto la partecipazione attiva dei nostri atleti. Negli ultimi anni la F.I.G.C. ha creato la divisione calcio paralimpico sperimentale (DCPS-F.I.G.C.) di cui la Totti Soccer Inclusive fa parte partecipando al campionato federale denominato "Quarta Categoria". La scorsa stagione sportiva la Totti Soccer Inclusive si è classificata prima nel girone di terzo livello del campionato regionale DCPS, partecipando a maggio alle finali nazionali che si sono svolte presso il centro tecnico federale di Coverciano.

Struttura del progetto

All'interno del progetto collaborano attivamente sul campo psicologi, pedagogisti ed istruttori; il mondo della psicologia affianca quello dello sport per modellarsi insieme nel rispetto di ruoli e competenze, definendo una modalità operativa comune. Il lavoro d'equipe presuppone il confronto in riunioni strutturate di monitoraggio costante dell'attività. Il progetto si fonda su un percorso educativo, motorio e relazionale, un educare collettivo centrato sul gruppo senza però prescindere delle singole individualità; crediamo che sia valorizzando le differenze che ognuno abbia l'opportunità di far emergere il proprio potenziale. Obiettivo prioritario è l'inclusione con i bambini abili al fine di favorire un senso di appartenenza al gruppo ed alla società, non trascurando il divertimento e l'aspetto ludico, che accresce la motivazione ad apprendere, a sviluppare socievolezza, autocontrollo, autonomia. Un'esperienza dove l'agonismo è nel suo autentico significato di rispetto e ricerca continua di miglioramento.

S.S.D. a r.l. Totti Soccer School

Via Luigi Pernier 92 00124 Roma Tel: +39.06.5650392 P. IVA/C.F. 05804321007

E-mail info@tottisoccerschool.it - Internet www.tottisoccerschool.it

Facebook: [Totti Soccer School](https://www.facebook.com/TottiSoccerSchool) - Instagram: [Totti Soccer School](https://www.instagram.com/TottiSoccerSchool)



Gli obiettivi generali del progetto sono:

- promuovere la cultura dell'inclusione, della diversità come risorsa per il gruppo, delle pari opportunità alla base del principio che lo sport è per tutti;
- sostenere lo sviluppo di attività di gioco calcio per bambini e ragazzi con disabilità;
- organizzare eventi inclusivi, tornei, corsi di formazione e aggiornamento.

Gli obiettivi specifici sono diversificati per età, caratteristiche di personalità, abilità motorie, grado di disabilità intellettiva e possiamo brevemente riassumerle in:

- rafforzare l'autonomia, la stima di sé, l'identità di ogni singolo atleta;
- prendere coscienza del proprio corpo e del proprio corpo in movimento;
- favorire lo sviluppo delle capacità cognitive e motorie e potenziando le risorse personali;
- migliorare l'autocontrollo e la gestione delle emozioni;
- apprendere e rispettare le regole dello stare in gruppo, dell'essere squadra e del gioco del calcio.

Totti Soccer Camp

La Totti Soccer School propone nel periodo estivo, ai ragazzi dai 14 anni in su, appartenenti alla Totti Soccer Inclusive le seguenti attività:

- 1 settimana, a giugno, di camp estivo presso il "Welcome Village" di Tortoreto;
- 4 settimane, a luglio, di camp sportivo presso la Totti Soccer School dalle 8:30 alle 16:30.

Gli obiettivi collettivi e personalizzati prefissati di tali attività, in continuità con il lavoro svolto durante la stagione sportiva, sono:

- sviluppo autonomie personali;
- sviluppo competenze sociali e prosociali;
- fornire occasioni di socializzazione con il gruppo di pari;
- gestione delle emozioni; - gestione dinamiche relazionali;
- offrire occasioni di gioco e divertimento;
- sviluppo capacità motorie e tecnico-tattiche inerenti il gioco del calcio.

Le metodologie utilizzate sono:

- utilizzo di routine giornaliere;
- apprendimento cooperativo;
- svolgimento di compiti semplici/complessi in autonomia parziale e successivamente completa;
- utilizzo dello strumento dei giochi di ruolo e di regole per creare occasioni di socializzazione;
- utilizzo del gioco del calcio per allenare capacità motorie e dinamiche di gruppo.

S.S.D. a r.l. Totti Soccer School

Via Luigi Pernier 92 00124 Roma Tel: +39.06.5650392 P. IVA/C.F. 05804321007

E-mail info@tottisoccerschool.it - Internet www.tottisoccerschool.it

Facebook: [Totti Soccer School](https://www.facebook.com/TottiSoccerSchool) - Instagram: [Totti Soccer School](https://www.instagram.com/TottiSoccerSchool)



Strutturazione del progetto

La stagione sportiva 2023/2024 vede la presenza di 30 atleti di età compresa tra i 5 e i 38 anni suddivisi in tre gruppi differenti in base alla fascia d'età.

Il gruppo è "Totti Soccer Inclusive Senior" composto dai ragazzi più grandi, sopra i 14 anni, i quali fanno parte di un unico gruppo che si allena nello stesso campo; durante gli allenamenti gli istruttori possono in alcuni casi decidere di formare piccoli sottogruppi il più possibile omogenei per competenze, mentre in altri casi possono scegliere di formare gruppi eterogenei con l'obiettivo di utilizzare le differenze individuali come risorsa e stimolo allo sviluppo motorio e sociale di tutti. Durante l'attività infrasettimanale del mercoledì pomeriggio sono previsti, ogni due settimane, allenamenti condivisi con un gruppo di ragazzi appartenenti alla categoria agonistica della società. Il gruppo "Totti Soccer Inclusive Under 14" è formato da bambini e ragazzi tra i 9 ed i 13 anni; infine il gruppo "Totti Soccer Inclusive under 8" è composto da bambini tra i 5 e gli 8 anni. Con i bambini di queste due fasce d'età si tende a lavorare in piccoli gruppi per favorire scambi comunicativi efficaci e l'interazione con il gruppo dei pari. Tutti gli allenamenti previsti per i gruppi di queste fasce d'età, sono svolti in modo inclusivo con i bambini del 2017 e del 2013 della scuola calcio che partecipano a rotazione a tutte le attività proposte il sabato mattina. L'attività inclusiva permette di strutturare esperienze altamente stimolanti e ricche di divertimento per tutti i bambini che ne prendono parte. Con i bambini dai 5 agli 8 anni il progetto si struttura come un intervento educativo-preventivo che ricerca un'integrazione tra l'attività psicomotoria legata al gioco del calcio e la pratica educativa quotidiana, proponendo un intervento finalizzato a potenziare lo sviluppo globale del bambino. L'attività di psicomotricità proposta ha come obiettivo l'integrazione tra esperienza e sviluppo dell'identità personale, tra azione, riflessione ed intenzionalità, supportando attraverso la via dell'azione e del gioco lo sviluppo del pensiero simbolico, la capacità di decentramento cognitivo e la socializzazione. Attraverso la strutturazione dello spazio e del tempo, attraverso il gioco preverbale e motorio e l'azione il bambino scopre la realtà e sperimenta l'espressione di sé.

S.S.D. a r.l. Totti Soccer School

Via Luigi Pernier 92 00124 Roma Tel: +39.06.5650392 P. IVA/C.F. 05804321007

E-mail info@tottisoccerschool.it - Internet www.tottisoccerschool.it

Facebook: [Totti Soccer School](https://www.facebook.com/TottiSoccerSchool) - Instagram: [Totti Soccer School](https://www.instagram.com/TottiSoccerSchool)



Attività di inclusione

Gli allenamenti inclusivi sono quindicinali per il gruppo dei ragazzi più grandi e settimanali per i due gruppi di bambini più piccoli ed a questi si aggiungono gli incontri legati ai tornei e agli eventi previsti durante l'arco della stagione sportiva. Durante questa stagione sportiva i gruppi coinvolti nelle attività sono i 2017, i 2013 della scuola calcio ed il gruppo 2010 dell'agonistica. Sono previste ad inizio anno riunioni con i genitori della scuola calcio, per informarli del progetto e delle attività inclusive promosse dalla Totti Soccer School a cui, a rotazione, i loro figli avranno la possibilità di partecipare. Previste inoltre riunioni periodiche con i genitori dei bambini e ragazzi con disabilità iscritti, per condividere gli obiettivi del progetto, per favorire scambi e collaborazione finalizzati alla crescita di tutti. Il lavoro viene costantemente monitorato in funzione degli obiettivi per ogni singolo bambino/ragazzo e per il gruppo stesso, sia dal punto di vista psicologico che motorio. Il progetto ha la durata dell'attività della scuola calcio, da settembre a giugno.

L'allenamento

Gli allenamenti dei bambini dai 5 agli 8 anni sono monosettimanali e della durata di 1 ora. Gli allenamenti dei bambini dai 9 ai 13 anni sono monosettimanali e della durata di 1 ora e 30 minuti. Gli allenamenti dei ragazzi sopra i 14 anni sono bisettimanali e della durata di 1 ora e 30 minuti. Gli atleti si allenano sempre negli stessi campi ed hanno assegnati sempre gli stessi spogliatoi; questo è importante nella fase di avvio del progetto, garantisce stabilità, orienta, contiene l'ansia e, nello stesso tempo, il campo diventa un riferimento concreto.

Gli allenamenti sono strutturati nel seguente modo:

- mercoledì ore 17:30/19:00 (ragazzi sopra 14 anni)
- sabato ore 10:30/11:30 (bambini 5-8 anni) e 10:30/12:00 (bambini dai 9 ai 13 anni e ragazzi sopra i 14 anni).

L'allenamento segue le linee guida adottate dalla scuola calcio, prediligendo l'aspetto dell'inclusione e della socializzazione con il gruppo dei pari. A seconda delle necessità si adatteranno e modificheranno tempistica generale, esercizi proposti (strutturazione semplificata e guidata), stile di conduzione degli istruttori (utilizzando il più possibile la metodologia induttiva con frequenti domande e feedback descrittivi), rapporto numerico istruttori/psicologi e atleti. La struttura dell'allenamento è formata da cinque fasi, che vengono condotte da istruttori qualificati coadiuvati dal team psicologico, e ripropone il modello attuato nella scuola calcio (seguendo le linee guida del Programma di Sviluppo Territoriale adottato dalla F.I.G.C.).

S.S.D. a r.l. Totti Soccer School

Via Luigi Pernier 92 00124 Roma Tel: +39.06.5650392 P. IVA/C.F. 05804321007

E-mail info@tottisoccerschool.it - Internet www.tottisoccerschool.it

Facebook: [Totti Soccer School](https://www.facebook.com/TottiSoccerSchool) - Instagram: [Totti Soccer School](https://www.instagram.com/TottiSoccerSchool)



Le fasi sono le seguenti:

- attivazione (gioco conoscitivo e introduttivo dell'obiettivo tecnico/tattico proposto nella seduta)
- gioco fisico-motorio
- gioco tecnico-coordinativo
- gioco tattico-cognitivo
- partita libera

Si andranno a formare diversi gruppi di atleti che ruoteranno nei giochi proposti, in modo che tutti li svolgano, fermo restando il principio di personalizzazione e individualizzazione delle esercitazioni proposte per quanto concerne tempi, modalità, ritmo, sequenze più o meno complesse. Ogni atleta all'atto dell'iscrizione consegna un certificato medico non-agonistico o agonistico, in base all'età, che attesti l'idoneità all'attività sportiva.

Attività in programma per la stagione 2022/2023

- Totti Inclusive Cup, evento inclusivo con squadre di calcio inclusivo del territorio nazionale;
- Totti Inclusion League, torneo interno di calcio inclusivo con gruppi della scuola calcio;
- Coppa solo Sport, torneo inclusivo con squadre del territorio regionale
- Coppa del Sorriso, torneo del CSI dedicato a ragazzi con disabilità del neurosviluppo
- Campionato Quarta Categoria-Sezione Lazio, un torneo di calcio a sette della Figc, nato grazie alla collaborazione con Lega Serie A, Lega B, Lega Pro, Lnd e Club associati;
- Settimane di Camp estivo nei mesi di giugno e luglio.

Dott.ssa Giulia Agnini
Psicologa

S.S.D. a r.l. Totti Soccer School

Via Luigi Pernier 92 00124 Roma Tel: +39.06.5650392 P. IVA/C.F. 05804321007

E-mail info@tottisoccerschool.it - Internet www.tottisoccerschool.it

Facebook: [Totti Soccer School](https://www.facebook.com/TottiSoccerSchool) - Instagram: [Totti Soccer School](https://www.instagram.com/TottiSoccerSchool)